



VIA NATURA

## COSMÉTIQUES PAR LES PLANTES

### ATELIER « DÉCOUVERTE » - 1/2 JOURNÉE

Je vous accueille seul(e) ou en compagnie des personnes de votre choix et vous propose un programme adapté exclusivement à vos envies. Le choix est vaste : **herboristerie, cosmétiques bio, aromathérapie**. Le tout dans un cadre convivial et agréable.

Prendre du temps pour soi et s'initier à la pratique "galénique". Le plaisir de se concocter **3 produits de soin quotidien (à choix ci-dessous)** en les rendant uniques, rien que du sur mesure.



Des préparations simples pour les débutant(e)s mais adaptées également aux plus aguerri(e)s.

Baume à lèvres - Contour des yeux - Gommage Masque  
Crème pour visage - Lait démaquillant - Déo - Gel rasage ou désinfectant ou hydratant - Liniment - Crème pour mains ou pieds - Huile de massage

**Individuel - CHF 150.- / 3 H  
CHF 60.-/personne supplémentaire**

VIA



NATURA

## RÉVEILLEZ L'HERBORISTE EN VOUS

### ATELIER « DÉCOUVERTE » - 1 JOURNÉE

(MAI À SEPTEMBRE)

Je vous accueille seul(e) ou en compagnie des personnes de votre choix et vous propose un programme adapté exclusivement à vos envies. Le choix est vaste et le cadre agréable et convivial.



Découvrez plusieurs plantes qui accompagnent votre quotidien et dont vous ne soupçonnez pas les vertus.

Partons en cueillette, puis concoctons 4 merveilles avec notre récolte toute fraîche.

Sirop pour la gorge ou le sommeil  
Baume de soin - Alcoolature - Macérat huileux

**Individuel - CHF 270.- / journée  
CHF 100.-/personne supplémentaire**

VIA NATURA



## SOINS ET ATELIERS

### JE ME PRÉSENTE

Initialement formée au massage relaxant, j'ai eu envie d'étendre mes connaissances et pratiques pour prendre soin des autres.



C'est ainsi que je suis arrivée aux formations de technicienne en herboristerie et psycho-kinésiologie.

J'ai complété mon bagage par diverses thérapies manuelles comme l'ostéothérapie tissulaire réflexe et suis persuadée que la vie m'emmènera encore ailleurs...



VIA NATURA

## SOINS « BIEN-ÊTRE »

Dans un cadre calme et reposant, je vous propose de **prendre soin de vous grâce à plusieurs thérapies.**

### OSTEOTHÉRAPIE TISSULAIRE RÉFLEXE

Thérapie manuelle vibratoire basée sur des techniques ostéopathiques (Knap, Dorn, Trigger points,) ainsi que sur la médecine traditionnelle chinoise.

Cette méthode intervient et travaille sur les tissus dits "mous" (tendons, muscles, fascias et ligaments).

Cette pratique fait appel au système réflexe du corps et agit aussi bien sur le corps physique que le système énergétique.

**Tarif séance CHF 100.-**

**Durée : ~ 1h15**

### MASSAGE RELAXANT THÉRAPEUTIQUE

Soin global corps et visage aux huiles essentielles pour dénouer les tensions et se relaxer en profondeur.

Une invitation à mettre son esprit en mode "pause" grâce à des mouvements lents qui permettent au mental de déstresser rapidement.

**Tarif séance CHF 100.-**

**Durée : ~ 1h15**

### THÉRAPIE PAR LES PLANTES

Rééquilibrer le corps et l'esprit grâce aux plantes.

Phytothérapie et aromathérapie selon vos besoins.

**Tarif séance CHF 100.-**

**Durée : ~ 1h**

VIA



NATURA

## SOINS « ÉMOTIONNELS »

### PSYCHO-KINÉSIOLOGIE

Décoder les blocages physiques et émotionnels en dialoguant avec votre corps. Cette méthode permet de réinformer vos cellules avec de nouvelles croyances positives renforçant votre bien-être intérieur.

**Tarif séance CHF 100.-**

**Durée : ~ 1h15**

### SOIN VIBRATOIRE « LA TRAME »

Ce soin alchimique permet de rétablir l'équilibre du canevas corporel en réinstallant le schéma initial du corps par libération des émotions et mise en circulation harmonieuse de l'information.

**Tarif séance CHF 60.-**

**Durée : ~ 45 mn**



VIA NATURA



## OÙ ME TROUVER :

À 10 mn de Lucens et Moudon

À 20 mn de Payerne et Yverdon

Et à 30 mn de Lausanne

Je vous accueille sur rendez-vous



Caroline Rossier Vogt

Le Marais 1- 1515 Villars-Le-Comte

Tél : 021 / 905 48 38

Natel : 078 / 627 97 70

vianatura@rossier-vogt.ch

[www.shop-vianatura.ch](http://www.shop-vianatura.ch)